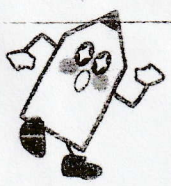
天声こども語

現代人は遠くを見る力がどんどん弱くなっているようです。文科省によると視力1・0未満の小学生は4割近く、中学生は約6割で、過去最多を更新しました。スマホなどデジタル画面を見る時間の増加が原因とみられます▼現代人に近いホモサピエンスが誕生して20万年ほどですが、人工的な画面を見るようになって100年もたっていません。技術の進歩と視力の低下は世界的な問題です▼草原で暮らすアフリカやモンゴルの人は目が良いといわれますが、都市部で生活する人にはやはり近視が多いそうです。台湾やシンガポール、中国などでは、学校で屋外の授業を増やしデジタル機器の利用時間を制限するなど国を挙げて視力低下を防ぐ対策を進めています▼近年、慶応大学のチームが、太陽光の中に視力低下を防ぐ光があることを突き止めました。なるべく日中に外で過ごす時間を増やすようにするとよさそうですね。

2023.12.7

「天声こども語」にタイトルをつけてみよう。



イセイ

月　日　曜日

書き始め

「接続語」や「指示語」を見つけて、線〜〜〜〜を引こう