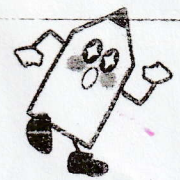


天声ことば語

カビと聞くと、ゾッと
 しませんか。シメシメし
 たところにできやすく、
 からだに悪そうなイメー
 ジがあります▼ただ、わ
 たしたちが毎日のように口にする
 みそやしょうゆはカビの力を
 借りてできています。たとえば
 みそはカビの一種である麹菌を
 大豆や米などにまぶして麹をつ
 くり、さらにゆでた大豆や塩と
 あわせてつくります▼麹菌は素
 材をわからくしたりうまみや
 甘みをひきだしたりする役割を
 します。麹菌などの微生物のは
 たらきを使った食品を発酵食品
 といいます。みなさんがよく食
 べるものだと、ヨーグルトや納
 豆があります。食品が腐るのも
 発酵と原理は同じですが、人の
 役に立てば発酵、人に害があれ
 ば腐敗と言葉を区別しています
 ▼今、紅麴を原料にした栄養食
 品をとっていた人が健康を害す
 る問題が起きています。紅麴か
 ら害のあるものができている
 きたのか、原因を早くはつき
 りさせてほしいと思えます。

2024.4.3

「天声ことば語」にタイトルをつけてみよう。



											月	日	曜日

書き始め